

Innehåll per sida

2. Digital studieteknik: syfte
3. Mål lektion 1 och 3 - Word
4. Mål med lektion 2 – studieteknik
5. Mål lektion 3, Powerpoint
6. Startside: 3 lektioner och övningsuppgifter
7. Övergripande innehåll
8. Fördjupat innehåll
9. Pedagogiskt upplägg e-utbildning
10. Avsluta lektion och hitta tillbaka till övningar för lektion
11. Erbjuder talsyntes steg 1/2
12. Erbjuder Talsyntes steg 2/2



Digital studieteknik

I den här utbildningen får du lära dig hur du pluggar smartare.

Utbildning

Digital studieteknik

Syfte: Effektivisera studietiden för eleven och träna på digitala verktyg

- Rutiner och hastighet i studier (digitalt som fysiskt)
- Studieteknik med hjälp av kursmål
- Kursbokens delar – översiktsläsa, sökläsa, djupläsa
- Förförståelse om det viktigaste - för djupkunskap
- Självständighet i studier
- Digitala **instruktioner**: läsa, tolka, agera på
- Centrala begrepp i studier
- Utgå från dator (kontakt/ansvar - inlämningar sker digitalt)

Länken till e-utbildningen:

<https://utbildning-extern.stockholm.se/course/view.php?id=37>



Mål lektion 1 och 3 - Word

Träna upp rutiner till en korrekt inlämning

Exempel på korrekt inlämning

Ugglor i Sverige
Amina Hussein

2022-08-01

Ugglor i Sverige

I Sverige finns det elva ugglearter. De tre vanligaste ugglearterna i vår natur är kattugglan, sparvugglan och pärlugglan. Visste du uggan kan vrida jättemycket på huvudet? Eller att den ser bra i mörker, har inga tänder utan använder sina klor för att slita sönder sitt byte i mindre köttbitar? Undrar du kanske hur en sparvuggla eller en lappuggla ser ut?

Uggan är nattaktiv

Uggan är nattaktiv vilket betyder att den är vaken och aktiv på natten. Den jagar mat på natten när det är mörkt och vilar eller sover på dagen. Uggan är en rovfågel vilket betyder att den lever av att fånga och döda andra djur.

Uggan behöver inte använda synen för att jaga, den hittar sitt byte med hjälp av hörseln. De flesta uggorna jagar om natten samt tidig gryning och skymning. Lappugglan kan flyga nästan ljudlöst. Det betyder att den lätt kan överraska sina byten. Den har oerhört bra syn och hörsel, och jagar mest smådjur som lämlar, sorkar och möss.

Lappugglans utbredning i Sverige

Lappugglan finns i Norrbottens och Västerbottens skogsmarker, och ända ner till Jämtland. Bostadsbristen för lappugglor är stor. Det beror på skogsavverkningen som minskar skogsområden som fungerar som lappugglans häckningsområde, det vill säga där den parar sig, inreder sitt bo och lägger ägg. Lappugglan bygger inte egna bon utan använder andras bon som till exempel duvhöken, ormråken och bivråken. Människor kan hjälpa till att skapa häckningsplatser genom att tillverka plattformar som den kan häcka på.

Lappugglans storlek och utbredning

Lappugglan är en av Sveriges största ugglor. Längden är 60 till 70 centimeter och vingspannet 135 till 160 centimeter. Honan är större än hannen. Fjäderdräkten skyddar bra mot kyla och är anpassad till arktiskt klimat. Även benen och fötterna på lappugglan är fjäderbeklädda.

Lappugglan varierar kraftigt i antal år från år beroende på hur stor tillgången till föda är. I Sverige, främst i Norrbotten och Västerbotten, kan antalet lappugglor variera från 400 upp till 3 500 lappugglor.

Mål med lektion 2 - studieteknik

Snabbt hitta svar med hjälp av kursbokens olika delar

1. Vad handlar boken om? ✓

2. Söka svar med viktigt ord ✓

3. Hitta det viktigaste i ett kapitel ✓

Tips:

Använd dig av övningarna i lektion 2 genom att öva fysiskt med din kursbok.

Lektion 2



Välkommen till lektion 2 i e-utbildningen om digital studieteknik!

Här får du lära dig:

- hur en kursbok är upplagd
- hur du hittar information i en kursbok
- att det finns olika sätt att läsa, som gör att du kan plugga smartare.

Klicka på ett "Gå till E-utbildning" för att börja.

Mål lektion 3, Powerpoint

Skapa en bra presentation av ett Word-underlag – Genom att ta ut nyckelord

Tips:

Kolla på övningsuppgift 3 i lektion 3 och
anpassa den utifrån ditt eget underlag.



Ugglor i Sverige

- Ugglor är en av Sveriges största ugglor. De finns överallt i Sverige, från norr till söder. De har en unik färg och mönster som gör dem svåra att se i skogen. De är också mycket tysta när de flyger.



Ugglan är nattaktiv

- Ugglan jagar nästan uteslutande på natten.
- I västkusten faller jagar den i dagarna när den har ungar att utfodra.
- Enligt gammal svensk folktro förebådar ugglor öre väderkänsla, eller dödsfall om den nattstet skriker i närmheten av bostadshus.
- På dagen håller kattugglan sig gömd. Först i skymningen beger den sig ut på jakt.



Lappuggla

- En av världens största ugglor.
- Kropp 60-70 cm lång med ett vingspann på 100-120 cm.
- Älskar flyga på vintern med svarta fläckar och gulaktiga fjäder.
- Gulaktiga med mörka ringar runt om.



Sparvugglan

- Sparvuggla är en mycket liten ugglor som förekommer i Europa och norra Asien.
- Den håller i bären och ständigt och lever sig på smådjur och smågrynnor.
- Den är 15-18 centimeter hög och har ett vingspann på 30-35 centimeter och väger ungefär 60 gram.
- Kroppen är grönbrun på ovansidan, med mörka prickar på undersidan och med bruna flygfädrar på ryggen och ströck.

Fakta om ugglor i Sverige
Amina Hussein

2022-05-01

Ugglor i Sverige

I Sverige finns det elva ugglearter. De tre vanligaste ugglearterna i vår natur är kattugglan, sparvugglan och pärlugglan. Visste du ugglan kan vrida jättemycket på huvudet? Eller att den är bra i mörker, har inga tänder utan använder sina klor för att slita sönder sitt byte i mindre köttbitar? Undrar du kanske hur en sparvuggla eller en lappuggla ser ut?

Ugglan är nattaktiv

Ugglan är nattaktiv vilket betyder att den är **vaken och aktiv på natten**. Den jagar mat på natten när det är mörkt och **vilat eller sover på dagen**. Ugglan är en rovfågel vilket betyder Ugglan behöver inte använda synen för att jaga, den hittar sitt byte med hjälp av hörseln. De flesta ugglorna **jagar om natten samt tidig gryning och skymning**. Lappugglan kan **flyga nästan ljudlöst**. Det betyder att den lätt kan överraska sina byten. Den har **örbort bra syn och hörsel**, och jagar mest **smådjur som lämlar, sorkar och möss**.

Lappugglans utbredning i Sverige

Lappugglan finns i Norrbottens och Västerbottens skogsmarker, och ända ner till Jämtland. Bostadsbristen för lappugglor är stor. Det beror på skogsavverkningen som minskar skogsområden som fungerar som lappugglans häckningsområde, det vill säga där den parar sig, inleder sitt bo och lägger ägg. Lappugglan bygger inte egna bon utan använder andras bon som till exempel duvboen, omvården och bivården. Människor kan hjälpa till att skapa häckningsplatser genom att tillverka plattformar som den kan häcka på.

Lappugglans storlek och utbredning

Lappugglan är en av Sveriges största ugglor. Längden är 60 till 70 centimeter och vingspannet 135 till 160 centimeter. Honan är större än hannen. Fjäderdräkten skyddar bra mot kyla och är anpassad till arktiskt klimat. Även benen och fötterna på lappugglan är fjäderbekladda. Lappugglan varierar kraftigt i antal år från år beroende på hur stor tillgången till föda är. I Sverige, främst i Norrbotten och Västerbotten, kan antalet lappugglor variera från 400 upp till 3 500 lappugglor.

Sparvugglans kännetecken

Sparvugglan är en mycket liten fågel: Den väger bara 60 gram och mäter 15 till 19 centimeter. Sparvugglan är gråbrun med vita prickar. Sparvugglan är den minsta av ugglorna i Sverige. Storleken är jämförbar med en domherre. Den är en av våra allra vanligaste ugglor. Sparvugglan har fjäderklädda mellanben, klorna är mörkbruna, näbben är gul och ögonen är gula. Fastän den är mycket liten är det en väldigt tuff liten ugglor. Den anfaller och dödar fåglar som är större än sig själv, och orkar sedan även flyga iväg med dem i klorna. Huvudet är litet och stjerten mycket kort. Sparvugglans sång kan höras på en kilometers håll, den sjunger med entoniga mjuka visslingar. Trots att sparvugglan är en av våra vanligaste ugglor så är det inte många som sett den. Det beror troligtvis på att den är så liten och svår att upptäcka.

Startsida: 3 lektioner och övningsuppgifter

Hälsö utbildning

Utbildningen framtagen inom ramen för ESF-projekt Spången

EUROPEISKA UNIONEN Europeiska socialfonden

Digital studieteknik

Välkommen till utbildningen om digital studieteknik!

Den består av tre lektioner, som du ser här nedanför.

Här får du många tips, till exempel om hur du kan läsa din kursbok mer effektivt, hur du använder Word och PowerPoint, och hur du lyckas med din inlämningsuppgift.

Lycka till!

Lektion 1



Välkommen till första lektionen i utbildningen om digital studieteknik!

Här får du lära dig:

- vad studieteknik innebär
- hur studieteknik kan hjälpa dig att lyckas med dina studier
- hur du öppnar och använder programmen Word och PowerPoint
- hur du sparar dokument i Word och PowerPoint.

Klicka på "Gå till E-utbildning" för att börja.

[Gå till E-utbildning](#)

[Övningsuppgift 1 Redigera text till läst Ugglor](#)

[Övningsuppgift 2 Redigera text till läst Effektiv Studieteknik](#)

Lektion 2



Välkommen till lektion 2 i utbildningen om digital studieteknik!

Här får du lära dig:

- hur en kursbok är uppbyggd
- hur du hittar information i en kursbok
- att det finns olika sätt att läsa, som gör att du kan plugga smartare.

Klicka på "Gå till E-utbildning" för att börja.

[Gå till E-utbildning](#)

[Övningsuppgift 1 Kurslitteratur - Hitta snabbt](#)



[Övningsuppgift 2 Kurslitteratur - Hitta snabbt](#)



Lektion 3



Välkommen till lektion 3 i utbildningen om digital studieteknik!

Den handlar om att skapa en bra inlämningsuppgift.

Här får du lära dig hur du:

- Bearbetar din text i Word.
- Redigerar textens layout.
- Gullmarkerar myckeländ.
- Flyttar text från Word till PowerPoint.
- Skapar en snygg presentation i PowerPoint.

Klicka på "Gå till E-utbildning" för att börja.

[Gå till E-utbildning](#)

[Övningsuppgift 1 Redigera text inför inlämning](#)

[Övningsuppgift 2 Infoga sidhuvud och sidnummer](#)

[Övningsuppgift 3 presentation med designidéer](#)

OBS: Planerar du att genomföra utbildningen i klass?

Då behöver eleven hörlurar.

Övergripande innehåll

Digital studieteknik Lektion 1

– Introduktion

Här får du lära dig:

- vad studieteknik innebär
- hur studieteknik kan hjälpa dig att lyckas med dina studier
- hur du öppnar och använder programmen Word och PowerPoint
- hur du sparar dokument i Word och PowerPoint.

Börja genom att klicka på kapitel **1. Intro till studieteknik** här nedanför

1. Intro till
studieteknik

2. Två verktyg

3. Jobba i ett
dokument

Digital studieteknik lektion 2

– Att plugga smart med kursbokens olika delar

Här får du lära dig:

- hur en kursbok är upplagd
- hur du hittar information i en kursbok
- att det finns olika sätt att läsa, som gör att du kan plugga smartare.

Klicka på kapitel **1. Plugga smart med kursbokens olika delar** för att börja.

1. Plugga smart
med kursbokens
olika delar

Digital studieteknik lektion 3

– Lyckas med inlämningsuppgiften

Här får du lära dig hur du:

- **Bearbetar** din text i Word.
- **Redigerar** textens layout.
- **Gulmarkerar** nyckelord.
- **Flyttar** text från Word till PowerPoint.
- Gör en snygg **presentation** i PowerPoint.

Börja genom att klicka på kapitel **1. Aminos inlämningsuppgift** här nedanför.

1. Aminos
inlämnings-
uppgift

2. Aminos
presentation

Fördjupat innehåll

Innehåll lektion 1:

Kapitel 1 Intro studieteknik

- Navigering (scrolla, ordlista, textad film, ordlista)
- Studieteknik - "hur" du pluggar
- Skolverket – kursplan, studieteknik

Kapitel 2 Word Powerpoint

- Öppna Word
- Öppna PowerPoint
- Menyflikar och design
- Layoutstandard och design
 - Times new roman
 - teckenstorlek 12
 - radavstånd 1,5
 - rubrik 14
- Spara och döp dokument, filnamn

Kapitel 3 Jobba i ett dokument

- Vänsterklick, delete, backsteg och stor bokstav
- Markera text (bokstav, rubrik, mening och ett stycke)
- Nytt stycke med Enter-knappen

Innehåll lektion 2:

Plugga smart med kursbokens olika delar

- Vad handlar boken om – översiktsläsa, Förförståelse/information. Kursbokens olika delar:
 - framsida
 - baksida
 - innehållsförteckning
 - register
- Sökläsa i register på nyckelord/sökord/centralt begrepp
- Sökläsa i innehållsförteckning med nyckelord/sökord/centralt begrepp (huvud-och underrubrik)
- Ta reda på det viktigaste i ett kapitel
 - inledning
 - centrala begrepp
 - sammanfattning
- Djupläsa: Från förförståelse till fördjupad kunskap, helhet och detaljer

Innehåll lektion 3:

Kapitel 1 Word

Utveckla och bearbeta din text till lättläst

- Göra texten till din egen - synonymer
- Snygga till texten – standard layout, design
- En bra inledning
- Underrubriker och stycken
- Granska och läs upp text
- Infoga sidhuvud och sidnummer
- Kom-ihåg-lista innan inlämning

Kapitel 2 Powerpoint

- Skapa en presentation i PowerPoint
- Designidéer
- Mallar i PowerPoint

Pedagogiskt upplägg e-utbildning:

- Korta textade filmsnuttar och bild med text för repetition
- Textade filmer
- Text "Läs istället för att titta"
- Sammanfattande rubriker
- Fetmarkerade nyckelord i text
- Interaktion med frågor på text
- Ordlista på centrala begrepp i studier
- Övningar för att testa sin kunskap

Uppgift: Vad behöver du göra för att få en bra överblick?

Välj de tre (3) alternativ du tror är rätt. Klicka sedan på Svara-knappen.



☐ Läs bokens titel och titta på bilden på framsidan



☐ Läs sammanfattningen på baksidan



☐ Läs nyckelorden i registret



☐ Läs igenom bokens innehållsförteckning



☐ Snabbt bläddra igenom alla sidor i boken

Avsluta lektion och hitta tillbaka till övningar för lektion:

1. Klicka på kryss "X" för att stänga
2. Klicka på "JA" (vill avsluta lektionen)
3. Tillbaka till startsida: Klicka på övning

För att avsluta denna lektion, klicka på krysset längst upp i högra hörnet av kursfönstret.



Varning

Är du säker på att du vill avsluta lektionen?

Ja

Nej

Erbjuda talsyntes steg 1 /2

1. Markera text
2. Högerklicka
3. Välj "A läs upp markering"

Alternativt koppla på
Claro read

The screenshot shows a web browser window with the URL <https://utbildning-extern.stockholm.se/course/view.php?id=37>. The page header includes the Stockholm City logo and the text 'Hitta utbildning'. The main content area features a blue banner with the title 'Digital studieteknik'. A context menu is open over this title, displaying various actions: 'Kopiera' (Ctrl+C), 'Kopiera länk att markera', 'Sök på webben efter "Digital studieteknik Välkommen..."', 'Sök i sidofältet efter "Digital studieteknik Välkommen..."', 'Skriv ut' (Ctrl+P), 'Läs upp markering' (highlighted in yellow), 'Öppna markeringen i Avancerad läsare', 'Översätt markering till svenska', 'Lägg till i Samlingar', 'Dela', 'Markera webbobjekt' (Ctrl+Skift+X), 'Webbinspelning' (Ctrl+Skift+S), and 'Granska'. To the left of the main content, there is a sidebar with the title 'Utbildningen framtagen inom ramen för ESF-projekt Spången' and the European Union flag, followed by a list of participants under the heading 'Digital studieteknik'.

Erbjuda Talsyntes steg 2/2

1. Klicka på Röstalternativ och väljs "swedish"
2. Klicka på start och paus
3. Ord som läses gulmarkeras

Alternativt koppla på Claro read

https://utbildning-extern.stockholm.se/course/view.php?id=37

The screenshot shows a web browser displaying a course page titled "Digital studieteknik". The page has a header with navigation icons and a sidebar on the left with a course overview. The main content area includes a welcome message and a section for "Lektion 1" featuring an owl image. A voice control overlay is active in the top right corner, showing a speed slider and a voice selection dropdown menu. The dropdown menu lists various voices, with "Microsoft Mattias Online (Natural) - Swedish (Sweden)" selected and highlighted in yellow.

Utbildningen framtagen inom ramen för ESF-projekt Spången

EUROPEISKA UNIONEN
Europeiska socialfonden

Digital studieteknik

- Deltagare
- ▶ Lektion 1
- ▶ Lektion 2
- ▶ Lektion 3
- ▶ Tillgänglighetsredogörelsen

Digital studieteknik

Välkommen till utbildningen om digital studieteknik!

Den består av tre lektioner, som du ser här nedanför.

Här får du många tips. Till exempel om hur du kan läsa din kursbok mer effektivt, hur du använder Word och PowerPoint, och hur du lyckas med din inlämningsuppgift.

Lycka till!

Lektion 1

Välkommen till första lektionen i e-utbildningen om digital studieteknik!

Har fått du lära dig:

- vad **studieteknik** innebär
- hur studieteknik kan hjälpa dig att lyckas med dina studier

Hastighet

Långsamt Normalt Snabbt

Välj en röst

Microsoft Mattias Online (Natural) - !

- Microsoft Alex Online (Natural) - Spanish (Peru)
- Microsoft Camila Online (Natural) - Spanish (Peru)
- Microsoft Karina Online (Natural) - Spanish (Puerto Rico)
- Microsoft Victor Online (Natural) - Spanish (Puerto Rico)
- Microsoft Alvaro Online (Natural) - Spanish (Spain)
- Microsoft Elvira Online (Natural) - Spanish (Spain)
- Microsoft ManuelEsCU Online (Natural) - Spanish (Spain)
- Microsoft Alonso Online (Natural) - Spanish (United States)
- Microsoft Paloma Online (Natural) - Spanish (United States)
- Microsoft Mateo Online (Natural) - Spanish (Uruguay)
- Microsoft Valentina Online (Natural) - Spanish (Uruguay)
- Microsoft Paola Online (Natural) - Spanish (Venezuela)
- Microsoft Sebastian Online (Natural) - Spanish (Venezuela)
- Microsoft Jajang Online (Natural) - Sundanese (Indonesia)
- Microsoft Tuti Online (Natural) - Sundanese (Indonesia)
- Microsoft Rafiki Online (Natural) - Swahili (Kenya)
- Microsoft Zuri Online (Natural) - Swahili (Kenya)
- Microsoft Daudi Online (Natural) - Swahili (Tanzania)
- Microsoft Rehema Online (Natural) - Swahili (Tanzania)
- Microsoft Mattias Online (Natural) - Swedish (Sweden)**